



Santé & Sécurité au travail

PROGRAMME DE FORMATION

Formation premiers secours en entreprise



PROGRAMME DE FORMATION

Formation premiers secours en entreprise

Acquérir les compétences des gestes de premiers secours est devenu indispensable dans le milieu professionnel. C'est pourquoi je vous propose une formation aux premiers secours.

Cette formation permet à l'ensemble de vos collaborateurs de maîtriser les gestes d'urgence et d'administrer les premiers soins. Ainsi, ils seront en mesure d'intervenir efficacement face à une personne blessée ou en détresse, que ce soit en cas de malaise, d'hémorragie, d'arrêt cardiaque, etc., en attendant l'arrivée des secours.

Conçue sur une journée, par opposition aux deux jours requis pour la formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST), cette formation se concentre principalement sur des aspects pratiques du secourisme.



7 heures



4 - 10

PREREQUIS

- Aucun prérequis spécifique,
- Maîtriser (parler, lire et écrire) la langue française

PUBLIC CIBLE

- Tout le personnel de l'entreprise

NOMBRE DE PARTICIPANT

- 4 à 10 personnes

DUREE

- Cette formation est dispensée sur 7 heures.

REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Article R4224-15 du CT qui impose la présence de personnes formées au secourisme dans les établissements où cela est nécessaire en raison de la nature de l'activité, des risques spécifiques, de la taille de l'effectif ou de l'isolement de certaines personnes.

OBJECTIFS

- Prévenir et alerter les secours en transmettant des informations pertinentes.
- Fournir un soutien émotionnel et réconfort à la victime.
- Maîtriser les positions de sécurité (PLS) et les techniques professionnelles pour prévenir l'aggravation d'une situation.
- Effectuer un massage cardiaque en suivant les gestes professionnels recommandés.

MOYENS D'ANIMATION

- Apports de connaissances
- Échanges interactifs avec les stagiaires
- Mises en situation pédagogiques
- Etude de cas pratiques

METHODE PEDAGOGIQUE

- Formation en présentiel
- Exposés interactifs, ludopédagogie,
- Mise en pratique des gestes de premiers secours

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power Point, Wooclap, Vidéo,
- Mannequins de secourisme, défibrillateur pédagogique
- Divers matériels de 1er secours

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation
- Évaluations certificatives avec mise en situation pédagogique.

MOYENS D'ENCADREMENT

- Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié INRS et faisant partie du réseau d'expert « France SST »

DURÉE DE VALIDITÉ

- Il est préconisé de renouveler cette formation tous les 2 à 3 ans.

OBTENTION FINALE

- Certificat de réalisation (Suivant arrêté du 21 décembre 2018)

TARIFS

- Grâce à mon statut d'entreprise individuelle, je propose des formations de qualité à des tarifs compétitifs, adaptés à vos besoins. Contactez-moi pour une offre sur mesure.



PROGRAMME DE FORMATION

Formation premiers secours en entreprise

PROGRAMME

Analyse de situation et adaptation des actions dans le cadre des premiers secours :

- Capacité à analyser distinctement un accident pour une réaction efficace
- Protection du lieu de l'accident et écartement des risques de dégradation de la situation
- Examen méthodique de la victime pour une analyse précise de son état

Apport des premiers secours à une victime :

- Réaction face à une victime s'étouffant, saignant, se plaignant de brûlures ou de douleurs
- Réaction face à une personne inconsciente, mais qui respire
- Réaction face à une personne ne respirant pas

- Compréhension de l'arrêt cardiaque et de ses conséquences
- Maîtrise des gestes fondamentaux de premiers secours (PLS, compression manuel sur saignement abondant, RCP, utilisation d'un défibrillateur,...)

Organisation et alerte des secours, communication efficace :

- Identification des contacts d'urgence appropriés selon la situation
- Localisation efficace du lieu de l'incident et communication d'informations précises
- Description de la situation et utilisation d'un vocabulaire adapté aux premiers secours

Réf. FO32
Mise à jour : 05/2025



✉ contact@afsst56.fr

☎ 06 95 48 76 83

🌐 www.afsst56.fr

