



Santé & Sécurité au travail

PROGRAMME DE L'ATELIER

**Ateliers Flash pour réagir face
à un arrêt cardiaque et poser
un défibrillateur**



PROGRAMME ATELIER

Ateliers Flash pour réagir face à un arrêt cardiaque et poser un défibrillateur

L'arrêt cardiaque est une situation d'urgence majeure qui peut survenir à tout moment. Lorsqu'il se produit, chaque seconde compte pour sauver la vie de la victime. Cet atelier vous offre l'opportunité d'apprendre à intervenir en cas d'arrêt cardiaque, en pratiquant la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et en utilisant un défibrillateur automatisé externe (DAE).

En 30 minutes à 1 heure, vous découvrirez comment reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque, comment débiter les gestes de réanimation et comment utiliser un défibrillateur en toute sécurité. Nous vous guiderons à travers des démonstrations pratiques et des mises en situation pour vous permettre d'acquérir les bons réflexes et ainsi devenir un acteur clé de la chaîne de survie.

Cet atelier est ouvert à tous et vous permettra de renforcer votre capacité à agir efficacement en cas de situation d'urgence.



**30 minutes
à 1 heure**



4 - 10

PREREQUIS

- Aucun prérequis spécifique.
- Maîtriser (parler, lire et écrire) la langue française

PUBLIC CIBLE

- Tout le personnel de l'entreprise

NOMBRE DE PARTICIPANT

- 4 à 10 personnes

DUREE

- Ces ateliers sont dispensés sur 30 minutes à 1 heure par groupe.

OBJECTIFS

- Sensibiliser et former à la prise en charge d'un arrêt cardiaque.
- Apprendre l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Favoriser l'engagement citoyen dans la chaîne de survie.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Pédagogie active et participative : chaque participant réalise les gestes sous supervision.
- Apprentissage par démonstration et reproduction immédiate.
- Utilisation de cas concrets pour ancrer les réflexes.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Mannequin adulte et enfant pour la RCP.
- Défibrillateur de formation (DAE).

MOYENS D'ENCADREMENT

- Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié INRS et faisant partie du réseau d'expert « France SST »

Introduction

- Importance de la prise en charge rapide d'un arrêt cardiaque.
- Présentation du déroulement de l'atelier.

Identification de l'arrêt cardiaque

- Reconnaissance des signes (inconscience, absence de respiration).
- Vérification de la respiration et appel des secours.

Réanimation cardio-pulmonaire

- Démonstration des compressions thoraciques et insufflations.
- Pratique individuelle sur mannequin.

Utilisation du défibrillateur

- Présentation et fonctionnement du DAE.
- Mise en situation avec pose des électrodes et simulation de choc.

Conclusion et sensibilisation

- Récapitulatif des étapes clés.
- Questions/réponses et encouragement à suivre une formation complète.

Tarifs

- Grâce à mon statut d'entreprise individuelle, je propose des formations de qualité à des tarifs compétitifs, adaptés à vos besoins. Contactez-moi pour une offre sur mesure.



PROGRAMME ATELIER

Ateliers Flash pour réagir face à un arrêt cardiaque et poser un défibrillateur

PROGRAMME

Introduction et objectifs

- Présentation de l'intervenant et du cadre de l'atelier
- Importance des premiers gestes face à une urgence vitale

Reconnaître un arrêt cardiaque

- État d'inconscience, absence de respiration
- Alerter les secours : message clair au 15/112/114
- Importance de la réactivité dans les 3 premières minutes

Pratiquer le massage cardiaque externe

- Positionnement, rythme, profondeur des compressions
- Alternance des gestes si plusieurs secouristes

Utilisation du défibrillateur (DAE)

- Où les trouver ?
- Ouverture, mise en route, application des électrodes
- Suivre les consignes vocales, sécurité autour de la victime

Scénarios courts + Conclusion

- Mise en situation chronométrée (1 à 2 binômes)
- Rappel des bons gestes et messages clés
- Réponses aux questions + valorisation de la démarche citoyenne

Réf. FO035
Mise à jour : 05/2025



 contact@afsst56.fr

 06 95 48 76 83

 www.afsst56.fr

