



Santé & Sécurité au travail

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Initiale de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



PROGRAMME DE FORMATION

Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

La formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) vise à doter les participants des compétences nécessaires pour intervenir rapidement en cas d'accident et apporter les premiers secours sur leur lieu de travail. Cette formation répond aux obligations du Code du travail, garantissant ainsi la présence de premiers répondants capables de réagir face aux urgences.

Au-delà de l'apprentissage des gestes de secours, la formation SST intègre une dimension de prévention des risques professionnels, encourageant chaque participant à contribuer à la sécurité collective. En effet, les SST jouent un rôle essentiel dans l'identification des risques et la réduction des accidents.

Accessible à tous les salariés, quel que soit le secteur d'activité, cette formation est majoritairement pratique, avec des mises en situation concrètes pour développer les bons réflexes. Elle vise à renforcer la culture de la prévention dans l'entreprise et à promouvoir un environnement de travail sécurisé pour tous.



14 heures



4 - 10

PREREQUIS

- Aucun prérequis spécifique.
- Maîtriser (parler, lire et écrire) la langue française

PUBLIC CIBLE

- Tout le personnel de l'entreprise

NOMBRE DE PARTICIPANT

- 4 à 10 personnes

DUREE

- Cette formation est dispensée sur 14 heures.

REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Article R4224-15 du CT qui impose la présence de personnes formées au secourisme dans les établissements où cela est nécessaire en raison de la nature de l'activité, des risques spécifiques, de la taille de l'effectif ou de l'isolement de certaines personnes.

OBJECTIFS

- Acquérir les gestes de premiers secours : Former les participants aux gestes essentiels pour porter secours en cas d'accident ou de malaise sur le lieu de travail, en respectant les étapes d'intervention et en appliquant les techniques de base.
- Savoir réagir efficacement en cas d'urgence : Apprendre à analyser la situation d'urgence, sécuriser la zone, et alerter les secours tout en assurant une prise en charge rapide et adéquate des victimes.
- Prévenir les risques professionnels : Sensibiliser les stagiaires aux risques spécifiques de leur environnement de travail, en leur fournissant les connaissances pour identifier les situations dangereuses et les comportements à risques.
- Contribuer activement à la sécurité au travail : Encourager les participants à jouer un rôle de prévention au sein de leur entreprise en intégrant la dimension sécurité dans leurs pratiques quotidiennes.
- Favoriser une culture de la prévention : Développer une conscience collective des risques et des moyens de les prévenir, et diffuser les bonnes pratiques de sécurité au sein des équipes.
- Respecter les obligations légales : Répondre aux exigences du Code du travail en matière de sécurité et de prévention, en dotant l'entreprise de premiers intervenants formés.

MOYENS D'ANIMATION

- Apports de connaissances
- Échanges interactifs avec les stagiaires
- Mises en situation pédagogiques
- Etude de cas pratiques

METHODE PEDAGOGIQUE

- Formation en présentiel
- Exposés interactifs, ludopédagogie,
- Apports théoriques pour une compréhension globale
- Démonstrations pratiques avec mannequins et défibrillateurs d'entraînement
- Mises en situation pour simuler des interventions réalistes

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power Point, Wooclap, Vidéo,
- Mannequins de secourisme, défibrillateur pédagogique
- Divers matériels de 1er secours

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation
- Évaluations certificatives avec mise en situation pédagogique.

MOYENS D'ENCADREMENT

- Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié INRS et faisant partie du réseau d'expert « France SST »

DURÉE DE VALIDITÉ

- Il est préconisé de renouveler cette formation tous les 2 ans.

OBTENTION FINALE

- Certificat de réalisation (Suivant arrêté du 21 décembre 2018)
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

TARIFS

- Grâce à mon statut d'entreprise individuelle, je propose des formations de qualité à des tarifs compétitifs, adaptés à vos besoins. Contactez-moi pour une offre sur mesure.



PROGRAMME DE FORMATION

Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

PROGRAMME

1. Introduction et présentation de la formation

- Objectifs de la formation SST
- Rôle et responsabilités du SST
- Importance de la prévention des risques professionnels

2. Le cadre juridique du SST

- Obligations légales et réglementation (Code du travail, article R.4224-15)
- Notions de responsabilité et de sécurité au travail

3. La prévention des risques professionnels

- Identification des risques spécifiques de l'entreprise ou du secteur d'activité
- Principes généraux de prévention
- Rôle du SST dans la prévention des risques quotidiens

4. Apprentissage des gestes de secours

- Protéger : Analyser la situation, sécuriser la zone et se protéger
- Examiner : Identifier les signes vitaux et évaluer l'état de la victime
- Alerter : Contacter les secours de manière efficace et transmettre les informations utiles
- Secourir : Appliquer les gestes de premiers secours selon les situations

5. Pratique des gestes de secours (mises en situation)

- Prise en charge d'une victime inconsciente : position latérale de sécurité (PLS)
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)
- Cas de l'étouffement : désobstruction des voies aériennes
- Gestion des hémorragies externes
- Prise en charge des malaises et autres situations d'urgence (brûlures, traumatismes, etc.)

6. Conduite à tenir en cas d'accident

- Organisation des secours et actions du SST
- Coordination avec les services internes et externes de secours

7. Evaluation des acquis

- Évaluation théorique : quiz sur les connaissances acquises (cadre légal, prévention des risques, etc.)
- Évaluation pratique : simulation d'interventions pour valider la maîtrise des gestes de secours

8. Synthèse et conclusion

- Récapitulatif des points-clés
- Remise du certificat SST (si évaluation réussie)
- Engagement du SST dans son rôle de prévention et d'intervention

Réf. FO30
Mise à jour : 05/2025



✉ contact@afsst56.fr

☎ 06 95 48 76 83

🌐 www.afsst56.fr

