



Santé & Sécurité au travail

PROGRAMME DE FORMATION

Formation de Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



PROGRAMME DE FORMATION

Formation de Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

La formation MAC SST permet aux Sauveteurs Secouristes du Travail de réviser et de maintenir à jour leurs compétences pour intervenir efficacement en cas d'accident. Ce programme, destiné aux SST déjà certifiés, assure la maîtrise continue des gestes de secours et intègre les dernières recommandations en matière de sécurité et de prévention des risques professionnels.

À travers des rappels théoriques et des mises en situation pratiques, les participants renforcent leurs connaissances et perfectionnent leurs réflexes pour des interventions rapides et adaptées. Cette formation contribue à ancrer une culture de sécurité durable au sein de l'entreprise.



7 heures



4 - 10

PREREQUIS

- Être déjà titulaire d'une qualification de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Maîtriser (parler, lire et écrire) la langue française

PUBLIC CIBLE

- Personnels de l'entreprise déjà formés SST

NOMBRE DE PARTICIPANT

- 4 à 10 personnes

DUREE

- Cette formation est dispensée sur 7 heures.

REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Article R4224-15 du CT qui impose la présence de personnes formées au secourisme dans les établissements où cela est nécessaire en raison de la nature de l'activité, des risques spécifiques, de la taille de l'effectif ou de l'isolement de certaines personnes.

OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances en secourisme : Revoir les techniques de premiers secours et intégrer les éventuelles nouvelles recommandations en matière de gestes et d'interventions.
- Renforcer les réflexes en situation d'urgence : Rappeler aux SST les étapes d'intervention (protéger, examiner, alerter, secourir) pour garantir une prise en charge efficace et rapide lors d'un accident ou d'un malaise.
- Maintenir la maîtrise des gestes de secours : Par des mises en situation pratiques, s'assurer que chaque SST conserve une bonne maîtrise des gestes de base, comme la réanimation cardio-pulmonaire (RCP), l'utilisation du défibrillateur (DAE), la gestion des hémorragies et la désobstruction des voies aériennes.
- Actualiser les connaissances en prévention des risques professionnels : Sensibiliser les SST aux évolutions de leur environnement de travail et aux nouveaux risques éventuels pour qu'ils puissent contribuer activement à la prévention des accidents.
- Renforcer la culture de la sécurité en entreprise : Inciter les SST à jouer leur rôle de prévention dans l'entreprise en intégrant des pratiques sécuritaires au quotidien.
- Valider les compétences : À travers une évaluation des connaissances et des compétences pratiques, s'assurer que le SST est apte à intervenir efficacement en tant que sauveteur dans son milieu professionnel.

MOYENS D'ANIMATION

- Apports de connaissances
- Échanges interactifs avec les stagiaires
- Mises en situation pédagogiques
- Etude de cas pratiques

METHODE PEDAGOGIQUE

- Formation en présentiel
- Exposés interactifs, ludopédagogie,
- Rappels théoriques pour consolider les bases
- Démonstrations pratiques pour intégrer les mises à jour des techniques de secours
- Mises en situation permettant d'adopter des réflexes sécuritaires dans des contextes variés

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power Point, Wooclap, Vidéo,
- Mannequins de secourisme, défibrillateur pédagogique
- Divers matériels de secours

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation
- Évaluations certificatives avec mise en situation pédagogique.

MOYENS D'ENCADREMENT

- Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié INRS et faisant partie du réseau d'expert « France SST »

DURÉE DE VALIDITÉ

- Il est préconisé de renouveler cette formation tous les 2 ans.

OBTENTION FINALE

- Certificat de réalisation (Suivant arrêté du 21 décembre 2018)
- Renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

TARIFS

- Grâce à mon statut d'entreprise individuelle, je propose des formations de qualité à des tarifs compétitifs, adaptés à vos besoins. Contactez-moi pour une offre sur mesure.



PROGRAMME DE FORMATION

Formation de Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

PROGRAMME

1. Accueil et présentation de la formation

- Introduction aux objectifs du MAC SST
- Rappel du rôle et des responsabilités du SST
- Importance du maintien des compétences en entreprise

2. Révision des bases de l'intervention du SST

- Rappel des étapes clés : protéger, examiner, alerter, secourir
- Revue des règles de sécurité et des principes d'intervention
- Évolution des protocoles de secours (mises à jour réglementaires et techniques)

3. Actualisation des compétences en secourisme

- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)
- Gestes de secours pour les malaises et étouffements
- Gestion des hémorragies externes et techniques de compression
- Mise en pratique de la position latérale de sécurité (PLS)

4. Mise en situation pratique et exercices d'entraînement

- Cas pratiques adaptés aux risques de l'environnement de travail
- Simulations d'accidents pour évaluer la réactivité et la précision des gestes
- Exercices de prise en charge d'une ou plusieurs victimes dans un contexte réaliste

5. Actualisation des connaissances en prévention des risques professionnels

- Identification des nouveaux risques potentiels dans l'entreprise
- Mise à jour des bonnes pratiques de prévention et d'analyse des situations dangereuses
- Rappel du rôle du SST dans la promotion de la sécurité et de la prévention au quotidien

6. Évaluation des compétences et validation

- Évaluation des acquis théoriques : quiz et questions sur les connaissances
- Évaluation pratique : simulations pour valider la maîtrise des gestes de secours
- Remise de l'attestation de suivi de formation MAC SST (si évaluation réussie)

7. Synthèse et conclusion

- Récapitulatif des points-clés et des compétences actualisées
- Échanges et retour d'expérience entre les participants
- Engagement des SST dans leur rôle de prévention et de premiers secours

Réf. F0031
Mise à jour : 05/2025



✉ contact@afsst56.fr

☎ 06 95 48 76 83

🌐 www.afsst56.fr

