



# Santé & Sécurité au travail

## PROGRAMME DE FORMATION

### Formation 1er secours aux enfants et nourrissons



# PROGRAMME DE FORMATION

## Formation 1er secours aux enfants et nourrissons

Cette formation permet d'apprendre à réagir efficacement face aux principales urgences impliquant un nourrisson ou un jeune enfant : étouffement, chute, perte de connaissance, arrêt cardiaque... À travers des démonstrations, des mises en situation pratiques et des échanges adaptés, les participants acquièrent les bons réflexes pour protéger, alerter et secourir.

Accessible à tous, sans prérequis, cette formation s'adresse aussi bien aux parents, grands-parents qu'aux professionnels de la petite enfance. Elle offre des gestes simples, adaptés à la morphologie des plus petits, pour intervenir en toute sécurité.



**3 heures**



**4 - 10**

### PREREQUIS

- Aucun prérequis spécifique,
- Maîtriser (parler, lire et écrire) la langue française

### PUBLIC CIBLE

- Parents ou futurs parents
- Professionnels de la petite enfance (assistants maternels, animateurs, éducateurs...)
- Grands-parents, baby-sitters, personnel périscolaire, enseignants de maternelle et primaire

### NOMBRE DE PARTICIPANT

- 4 à 10 personnes

### DUREE

- Cette formation est dispensée sur 3 heures.

### REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Aligné sur les gestes de premiers secours enseignés en SST, avec adaptation à l'âge de la victime
- Complété par les recommandations de la Croix-Rouge, de la Protection Civile et des SAMU pédiatriques

### OBJECTIFS

- Permettre aux participants de savoir réagir efficacement face aux principales situations d'urgence impliquant un nourrisson (0-1 an) ou un jeune enfant (1-8 ans).
- La formation développe les bons réflexes à adopter, les gestes adaptés à la morphologie de l'enfant, et les erreurs à éviter.

### MOYENS D'ANIMATION

- Apports de connaissances
- Échanges interactifs avec les stagiaires
- Mises en situation pédagogiques
- Etude de cas pratiques

### METHODE PEDAGOGIQUE

- Formation en présentiel
- Exposés interactifs, ludopédagogie,
- Mise en pratique des gestes de premiers secours

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power Point, Wooclap, Vidéo,
- Mannequins de secourisme, défibrillateur pédagogique
- Divers matériels de 1er secours

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation
- Évaluations certificatives avec mise en situation pédagogique.

### MOYENS D'ENCADREMENT

- Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié INRS et faisant partie du réseau d'expert « France SST »

### DURÉE DE VALIDITÉ

- Il est préconisé de renouveler cette formation tous les 2 à 3 ans.

### Tarifs

- Grâce à mon statut d'entreprise individuelle, je propose des formations de qualité à des tarifs compétitifs, adaptés à vos besoins. Contactez-moi pour une offre sur mesure.



# PROGRAMME DE FORMATION

## Formation 1er secours aux enfants et nourrissons

### PROGRAMME

#### **Accueil et introduction**

- Présentation du formateur
- Rappel du cadre de la formation
- Recueil des attentes

#### **Prévention des accidents domestiques**

- Les risques les plus fréquents par tranche d'âge
- Moyens simples de prévention à la maison et en extérieur

#### **L'étouffement**

- Différence entre obstruction partielle et totale
- Gestes adaptés nourrisson vs enfant
- Cas d'une fausse route

#### **La perte de connaissance**

- Signes à observer
- Mise en Position Latérale de Sécurité (PLS) chez l'enfant

#### **L'arrêt cardiaque - RCP et DAE**

- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Réaliser un massage cardiaque efficace (nourrisson / enfant)
- Utiliser un DAE en sécurité

#### **Autres urgences fréquentes**

- Crises convulsives
- Brûlures, fièvres, traumatismes, piqûres et morsures

#### **Cas pratiques et mises en situation**

- Jeux de rôle avec scénarios types

#### **Bilan et conclusion**

- Réponses aux questions
- Synthèse des gestes vus
- Ressources et encouragement à se former davantage

Réf. FO36  
Mise à jour : 05/2025



contact@afsst56.fr



06 95 48 76 83



www.afsst56.fr

