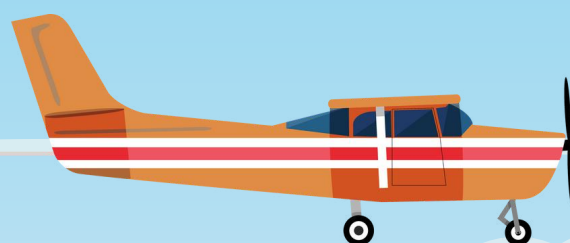


CAHIER DE VACANCES

PREVENTION



Bonnes vacances



Même en tongs, on garde
le réflexe sécurité !



Notre métier, la prévention
Notre priorité, votre sécurité !

www.afsst56.fr
Juillet 2025

Cahier de vacances – Prévention des risques pro... même en tongs !

Salut à toi, super héros de la sécurité au boulot !

Tu pensais que la prévention prenait des vacances ? Que nenni ! Même en sirotant un verre au bord de la piscine, c'est important de garder un œil sur les risques...

Alors voilà un petit cahier tout cool, pour faire bosser tes neurones sans stress, ni costume-cravate !

 Ta mission, si tu l'acceptes :

- Réviser les bases de la prévention sans te prendre la tête
- T'amuser un peu avec des jeux, des quiz et des défis rigolos
- Te préparer à la rentrée en mode #TeamSécurité au top

On ne te demande pas de finir ça en un jour, ni de sortir le casque et les gants sur la plage... Juste de jeter un coup d'œil, histoire que ta tête reste connectée aux bons réflexes.

Allez, lance-toi, et surtout profite bien de ton été !



Ton pote de la prévention, AF SST 56

LE PROGRAMME

Activité 1 – Quiz prévention des risques

Tester ses connaissances générales en santé, sécurité et conditions de travail, tout en gardant les pieds dans le sable.

Activité 2 – Les erreurs sur la plage

Entraîner ton œil de futur auditeur des risques... même sous un parasol.

Des dangers liés à la prévention sont cachés dans une scène de plage. Sauras-tu tous les trouver ?

Activité 3 – Mots croisés prévention

Mobiliser ton vocabulaire en santé et sécurité au travail tout en te détendant.

Activité 4 – L'énigme de la glacière disparue

Voici un classique revisité version prévention : dans ce poste de travail, 7 erreurs se sont glissées comme des coquillages sur la plage.

Sauras-tu toutes les repérer avant que la marée monte ? Mets ton regard de lynx au travail !

Activité 5 – Mot mêlés : « L'été sera sûr ou ne sera pas ! »

Retrouver 15 mots-clés de la prévention mêlés dans une grille. Ils peuvent être horizontaux, verticaux ou en diagonale.

Activité 6 – Vrai ou Faux ?

Tester ses connaissances tout en s'amusant, avec des affirmations décalées mais pédagogiques sur la santé et la sécurité au travail.

Activité 7 – Mots cachés

Revoir de manière ludique le vocabulaire essentiel lié à la prévention des risques professionnels (familles de risques, acteurs, documents obligatoires...).

Activité 8 – Je relie les bons réflexes !

Associer chaque situation à son équipement, réflexe sécurité, ou mesure de prévention.

Activité 9 – Anagrammes de prévention

Retrouver les mots cachés derrière ces lettres mélangées. Tous les mots sont liés à la santé et sécurité au travail.

Activité 10 – Scène de travail à risques : sauras tu les repérer ?

Entraîner ton regard à détecter les risques professionnels dans une scène de travail fictive.

Les réponses

Activité 1 – Quiz prévention des risques

« **Même à la plage, la prévention ne prend pas de vacances !** »

 Objectif : tester ses connaissances générales en santé, sécurité et conditions de travail, tout en gardant les pieds dans le sable.

 Instructions

Lis chaque question et coche la bonne réponse. Tu peux jouer en solo ou en équipe pour lancer le défi à tes collègues estivaux 🕶.

Score final : 1 point par bonne réponse – sur 10 !

 Le quiz :

. Quelle est la première étape de la prévention des risques professionnels ?

- ☐ Mettre en place des formations obligatoires
- ☐ Acheter des équipements de protection
- ☐ Rédiger un Document Unique d'Évaluation des Risques (DUERP)

. Parmi les Equipements de Protection Individuelle suivants, lequel est adapté pour un travail en hauteur ?

- ☐ Harnais de sécurité
- ☐ Gants anti-chaleur
- ☐ Masque FFP2

. Combien de fois doit-on mettre à jour le DUERP ?

- ☐ Tous les 10 ans
- ☐ Une fois par an ou en cas de modification importante
- ☐ Seulement en cas d'accident

. Que signifie le pictogramme :  ?

- ☐ Interdiction de fumer
- ☐ Danger d'incendie
- ☐ Évacuation en cours

. L'analyse d'un accident de travail sert à :

- ☐ Identifier les causes et éviter qu'il ne se reproduise
- ☐ Remplacer la personne blessée
- ☐ Satisfaire l'assurance



Activité 1 – Quiz prévention des risques

. Un collègue trébuche sur un câble mal rangé. De quel type de risque s'agit-il ?

- ☐ Risque psychosocial
- ☐ Risque chimique
- ☐ Risque de chute de plain-pied

. Qui est responsable de la santé et de la sécurité au travail ?

- ☐ Le salarié uniquement
- ☐ L'employeur uniquement
- ☐ Les deux !

. Qu'est-ce qu'un risque professionnel ?

- ☐ Une panne de machine
- ☐ Un danger potentiel pour la santé ou la sécurité au travail
- ☐ Une erreur dans la fiche de paie

. Que faut-il faire en cas d'alarme incendie ?

- ☐ Évacuer immédiatement et se rendre au point de rassemblement
- ☐ Finir ce que l'on est en train de faire calmement
- ☐ Rester assis et attendre des instructions

10. Lequel de ces comportements est à éviter au travail ?

- ☐ Signaler une situation dangereuse
- ☐ Prendre des pauses régulières
- ☐ Monter sur une chaise pour attraper un objet en hauteur

 Ton score : ... /10

Indice : 8/10 = Tu pourrais être animateur prévention... en tongs !





Activité 2 – Les erreurs sur la plage

« Même les vacances ont leurs petits pièges... À toi de les repérer ! »

🔍 Objectif : entraîner ton œil de futur auditeur des risques... même sous un parasol.
Des dangers liés à la prévention sont cachés dans une scène de plage. Sauras-tu tous les trouver ?

📋 Consigne :
Observe attentivement l'illustration ci-contre.
Entoure ou note les situations à risque que tu identifies.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

🖋 Question bonus (réflexion rapide) :
Si cette plage était ton entreprise...

Quelles mesures de prévention pourrais-tu mettre en place ?
(écris 2 ou 3 idées dans l'espace ci-dessous)

📝 Espace réponses :

- 1.
- 2.
- 3.



Activité 2 – Les erreurs sur la plage

Bonnes vacances





Complète la grille à l'aide des définitions ci-dessous.

Les mots concernent tous le monde de la prévention.

Un seul mot par case, à écrire horizontalement ou verticalement.

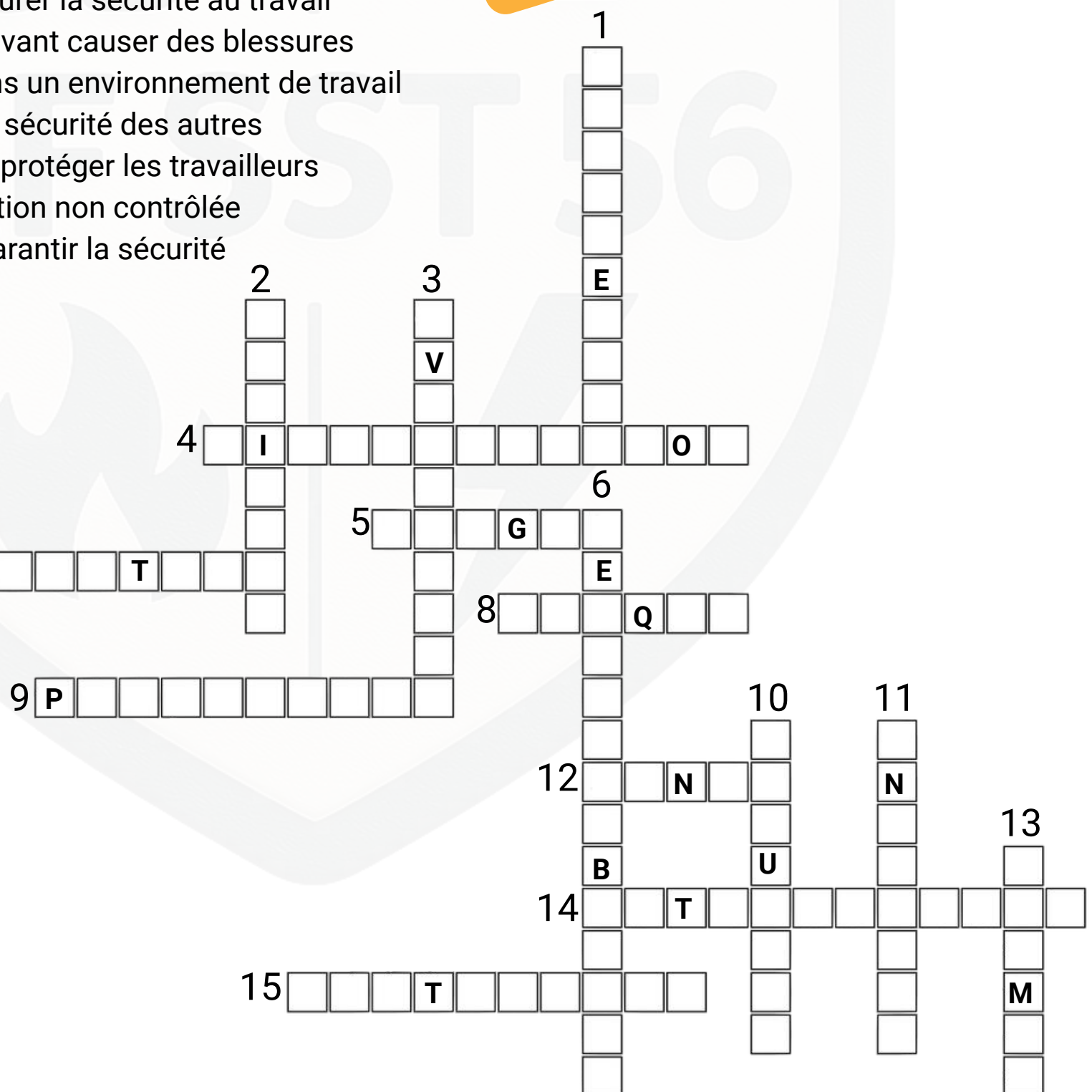
 Définitions à utiliser :

Horizontales :

- 4. Système de panneaux pour indiquer les dangers
- 5. Situation pouvant causer des blessures ou des dommages
- 7. Enseignement des bonnes pratiques de sécurité
- 8. Possibilité de subir un dommage ou un accident
- 9. Actions menées pour éviter un accident
- 12. Etat de bien être physique ou mental au travail
- 14. Action prise pour gérer une situation de risque
- 15. Mesure prise pour défendre les travailleurs

Verticales :

1. Matériel utilisé pour assurer la sécurité au travail
2. Evènement imprévu pouvant causer des blessures
3. Analyse des risques dans un environnement de travail
6. Obligation de veiller à la sécurité des autres
10. Type de mesures pour protéger les travailleurs
11. Risque lié à la combustion non contrôlée
13. Règles établies pour garantir la sécurité





Activité 4 – L'énigme de la glacière disparue

« Qui a saboté la prévention ? »

🌴 Il fait chaud sur le chantier. Pour garder les boissons fraîches, le chef d'équipe avait apporté une glacière isotherme. Mais ce matin... elle a disparu ! Pire encore, un incident s'est produit : un salarié s'est blessé, car les règles de sécurité n'ont pas été respectées.

🔍 Enquête :

Lis les témoignages des membres de l'équipe, puis réponds aux questions pour trouver :

Quel salarié a agi de manière à compromettre la sécurité ?

Quelle règle a-t-il enfreinte ?

Et... qui a pris la glacière ?



🗣️ Témoignages :

👷 Julie (chargée de manutention)

« Je suis arrivée à 7h30. J'ai porté des cartons dans la réserve, mais j'ai glissé sur un câble. J'ai vu Hugo poser sa perceuse n'importe où. Il disait que son casque lui tenait trop chaud. »

👷 Hugo (électricien)

« J'ai bien vu le câble traverser le passage, mais on n'a pas eu le temps de le fixer. Et puis Julie portait des chaussures de ville... pas top sur un chantier. La glacière ? Je l'ai vue ce matin, sous l'échafaudage. »

👷 Marc (chef d'équipe)

« J'ai pourtant répété les consignes hier : câble fixé, casque obligatoire, EPI à porter même sous 30°C. J'ai aussi dit que la glacière ne devait pas rester sur le chantier pour éviter les vols. »

❓ Questions :

1. 🔍 Qui est responsable du manquement aux règles ?
2. ⚠️ Quelles règles de sécurité ont été enfreintes ? (au moins 2)
3. 📦 Qui a pris la glacière ?
4. ✅ Quelles mesures correctives pourrais-tu proposer si tu étais auditeur du site ? (2 idées)

💬 Mes réponses :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



Activité 5 – Mot mêlés : « L'été sera sûr ou ne sera pas ! »

« À toi de retrouver les bons mots pour éviter les maux »

 Objectif : Retrouver 15 mots-clés de la prévention mêlés dans une grille. Ils peuvent être horizontaux, verticaux ou en diagonale.

 Consigne :

Cherche les 15 mots suivants dans la grille :

 Une fois la grille complétée, réponds à la question bonus.

Securite / Risque / Alerte / Protection / Equipement / Formation / Accident / Signal / Norme / Analyse / Prevenir / Surveillance / Ergonomie / Conformite / Responsabilite

S	F	L	C	O	A	C	Z	S	P	Q	T	A	D
E	E	S	P	G	C	O	C	P	R	M	L	L	W
Q	R	U	F	S	C	N	K	R	O	E	V	E	W
U	G	R	M	E	I	F	E	E	T	T	C	R	N
I	O	V	F	C	D	O	G	V	E	G	R	T	O
P	N	E	R	U	E	R	A	E	C	S	Q	E	R
E	O	I	T	R	N	M	U	N	T	I	I	G	M
M	M	L	Z	I	T	I	S	I	I	G	W	F	E
E	I	L	G	T	X	T	R	R	O	N	T	U	O
N	E	A	Z	E	U	E	K	H	N	A	H	E	E
T	A	N	A	L	Y	S	E	X	O	L	F	M	C
P	T	C	N	R	I	S	Q	U	E	N	C	C	D
O	M	E	B	C	F	O	R	M	A	T	I	O	N
R	E	S	P	O	N	S	A	B	I	L	I	T	E

 Question bonus :

« Parmi les mots de la grille, lesquels doivent obligatoirement apparaître dans un DUERP à jour ? »

✓ Activité 6 – Vrai ou Faux ?

« Prévention à la plage... et au travail »

🧠 Objectif : Tester ses connaissances tout en s'amusant, avec des affirmations décalées mais pédagogiques sur la santé et la sécurité au travail.

📋 Consigne :

Lis les affirmations ci-dessous et coche ✓ Vrai ou ✗ Faux.

📝 Certaines réponses peuvent surprendre ! Justifie quand tu coches « Faux ».

AFFIRMATIONS	✓ Vrai	✗ Faux
1 Le port de lunettes de soleil peut être obligatoire dans certains postes.		
2 Travailler torse nu en plein soleil sur un chantier est sans risque.		
3 Une trousse de secours est obligatoire dans tous les locaux de travail.		
4 On peut utiliser une rallonge électrique enroulée si c'est juste pour 5 minutes.		
5 Le DUERP doit être mis à jour tous les 5 ans.		
6 L'EPI préféré des Français est... le short de bain.		
7 En cas d'incendie, on retourne chercher ses affaires si le feu est loin.		
8 On peut confier un extincteur à une personne non formée s'il est urgent d'agir.		
9 Le gilet fluo est inutile en plein jour.		
10 Une formation sécurité ludique est plus efficace qu'un cours magistral.		

🏆 Bonus :

As-tu eu 10/10 ? Bravo, tu es prêt pour une saison sans accident !

Moins de 6 bonnes réponses ? Rappelle **AF SST 56** avant d'aller à la plage ! 😊

Activité 7 – Mots cachés

« Prévention à la plage... et au travail »

 Objectif : Revoir de manière ludique le vocabulaire essentiel lié à la prévention des risques professionnels (familles de risques, acteurs, documents obligatoires...).

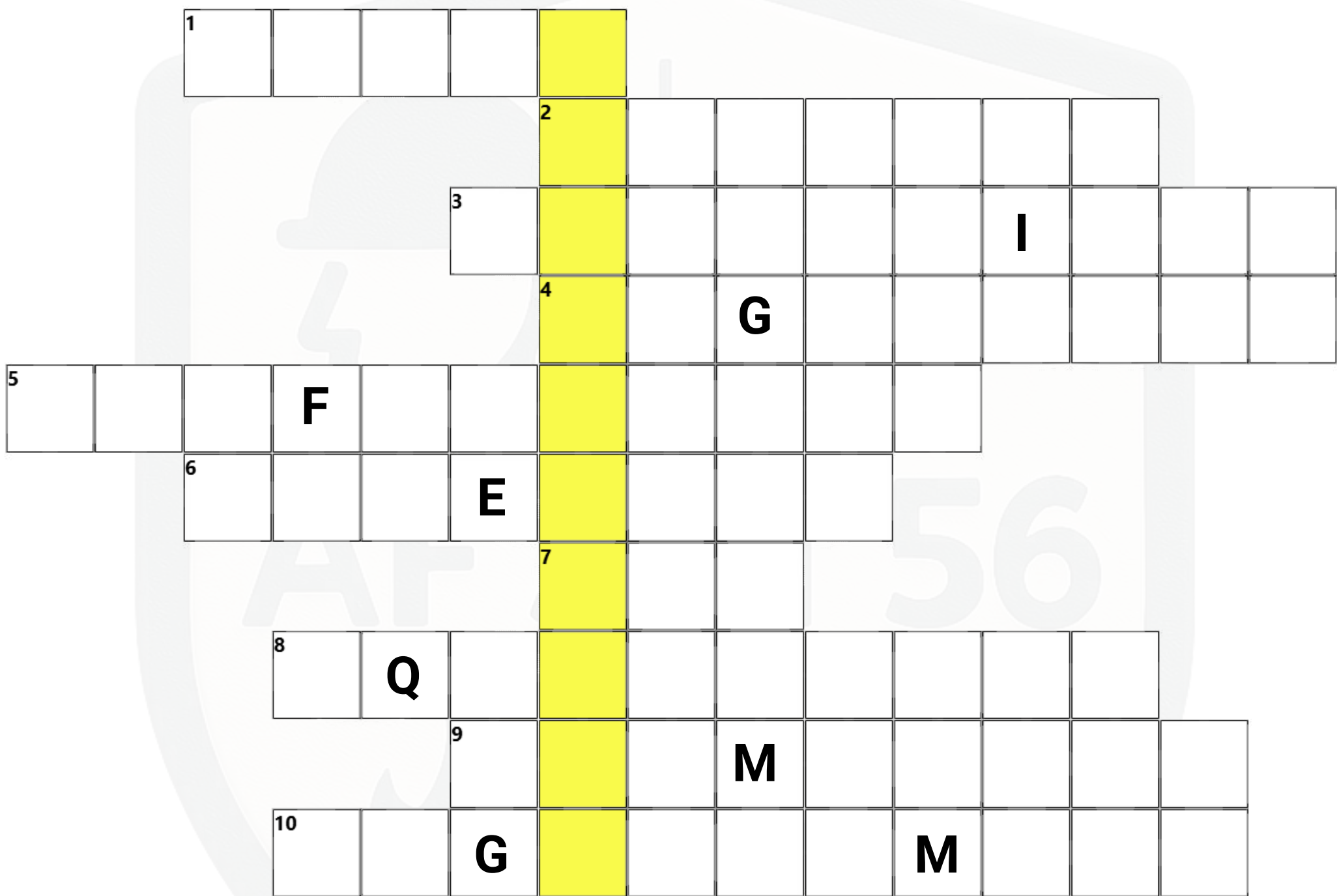
 Consigne :

Retrouve les mots suivant leurs définitions et découvre ainsi le mot mystère.

1. Document obligatoire dans l'entreprise
2. Ce sont des événements potentiels qui peuvent provoquer un accident, une maladie ou un dommage. On les identifie pour mieux les éviter ou les maîtriser.
3. Personne à contacter immédiatement en cas d'accident d'un salarié
4. C'est une attitude essentielle au travail pour repérer les dangers, éviter les accidents et rester concentré, surtout dans les environnements à risque
5. C'est une mesure de sécurité qui consiste à rester à l'abri, souvent dans un local fermé, pour se protéger d'un danger extérieur comme un nuage toxique, un incendie ou une intrusion.
6. Traiter par les pompiers
7. Ce sont des douleurs ou gênes qui apparaissent dans les muscles, les tendons ou les articulations, souvent à cause de gestes répétitifs ou de mauvaises postures au travail.
8. On l'utilise pour se protéger ou pour travailler en sécurité. Il peut être individuel (comme des gants, un casque) ou collectif (comme une barrière de sécurité).
9. Permet d'acquérir ou maintenir des connaissances
10. C'est une action qui consiste à informer rapidement d'un danger, d'un incident ou d'une situation anormale pour qu'elle soit prise en charge avant qu'un accident ne survienne.



Activité 7 – Mots cachés



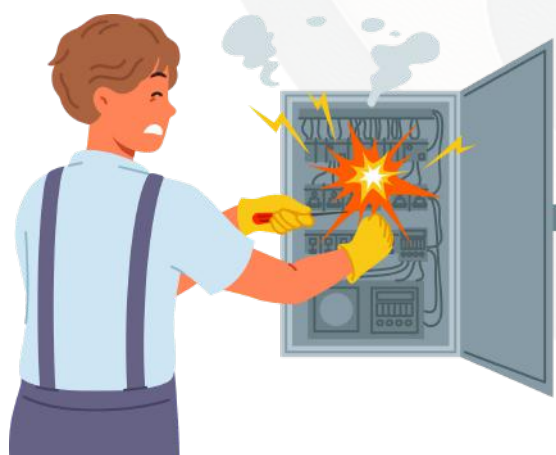
🧩 Activité 8 – Je relie les bons réflexes !

✏ Associe chaque situation à son équipement, réflexe sécurité, ou mesure de prévention.

> ➤ Instructions : Trace une ligne entre chaque situation de travail et la solution de prévention adaptée. Attention, certaines propositions peuvent être piégeuses ! 😊



- | | | |
|---|-----|--|
| 1. Travail en hauteur sur un toit | • | • A. Port de gants et de lunettes de sécurité |
| 2. Sol glissant dans un couloir | • | • B. Port du harnais antichute et point d'ancrage |
| 3. Manipulation de produits chimiques | • | • C. Réalisation d'une pause visuelle régulière |
| 4. Poste de travail devant écran | • | • D. Utilisation de chaussures de sécurité antidérapantes |
| 5. Travaux à proximité d'une machine en mouvement | • | • E. Formation H0B0 et balisage de la zone |
| 6. Entrepôt mal éclairé | • | • F. Port de vêtements haute visibilité et éclairage renforcé |
| 7. Manutention de charges lourdes | • | • G. Respect des distances de sécurité et capotage des pièces en mouvement |
| 8. Intervention électrique par un non-électricien | • . | • H. Utilisation d'un diable ou d'une technique de levage adaptée |



Activité 9 – Anagrammes de prévention

> 🧠 Objectif : Retrouve les mots cachés derrière ces lettres mélangées. Tous les mots sont liés à la santé et sécurité au travail.

✎ Consigne : Réécris le bon mot à côté de chaque anagramme.

🔍 Les anagrammes



SUIQER	
PEI	
DIECINEN	
DCACINET	
TIEOREVNPN	
OGNEISCNS	
PURDE	
ALVAIUEOTN	
TCREOPIOTN	
ILINBOPRSEASTE	





Activité 10 – Scène de travail à risques : sauras tu les repérer ?

« Bien plus chaud qu'un maillot mouillé : l'analyse des situations dangereuses ! »

> 🔍 Objectif : entraîner ton regard à détecter les risques professionnels dans une scène de travail fictive.

📖 Consigne :

Observe l'illustration ci-dessous représentant un chantier de rénovation estivale dans une petite entreprise.

➡ Identifie le maximum de situations dangereuses ou non conformes.

Note-les dans la grille ci-dessous, avec le type de risque (ex : mécanique, électrique, RPS...) et une idée de mesure de prévention.

📋 Exemple de tableau de réponses à compléter :

📍 Situation dangereuse repérée	⚠️ Type de risque	✅ Idée de mesure de prévention

Exemple : un escabeau posé sur du sable instable Chute de hauteur Utiliser un échafaudage stable + formation travail en hauteur

🎯 Bonus :

Si tu étais le Référent Santé et Sécurité de cette entreprise, quelles seraient tes 2 priorités d'action ?

📝 Mon plan d'action :

1.

2.

🕵️♂️ Activité 10 – Scène de travail à risques :
sauras-tu les repérer ?



-
-
-
-
-
-
-
-

Qui suis-je ?



Je suis Anthony, auditeur et formateur en prévention des risques professionnels, à la tête d'AF SST 56, une entreprise dédiée à l'accompagnement concret et humain des structures souhaitant renforcer leur culture Santé, Sécurité et Qualité de Vie au Travail.

Mon métier ? Observer, comprendre, former, et accompagner les professionnels pour qu'ils deviennent acteurs de leur propre prévention.

Mon approche est résolument terrain, pragmatique et accessible à tous. Chaque intervention est pensée pour s'adapter aux réalités des entreprises, quels que soient leur taille, leur secteur ou leur niveau de maturité en prévention.



Une méthode ancrée dans le réel

Ce cahier de vacances est un extrait ludique et pédagogique de ce que je propose en formation, en audit ou en accompagnement DUERP.

J'ai voulu mêler apprentissage, jeux et réflexes de prévention, pour sensibiliser autrement.

Cette approche innovante s'appuie aussi sur le super accompagnement que j'ai reçu de France SST, un organisme d'excellence reconnu pour la qualité de ses formations et de son réseau d'experts.

Merci à eux, car leur pédagogie et leur exigence ont nourri ma pratique et renforcé ma volonté de rendre la prévention plus vivante, plus efficace, et surtout... plus humaine.



Et maintenant ?

Si ce livret vous a plu, sachez qu'il ne représente qu'une petite partie de ce que je peux vous proposer :

- Formations sur-mesure
- Audits opérationnels
- Mises à jour de DUERP
- Ateliers flash et participatifs
- Exercices de mise en situation
- Diagnostics prévention et sécurité



Besoin d'un coup de main ? D'un regard neuf ? D'un partenaire réactif ?

Contactez-moi : je serai ravi de vous accompagner, avec enthousiasme, sérieux et adaptabilité.

À bientôt, et bel été sous le signe de la prévention !

Anthony – AF SST 56





LES REPONSES

Activité 1 :

4. Quelle est la première étape de la prévention des risques professionnels ?

Rédiger un Document Unique d'Évaluation des Risques (DUERP)

10. Parmi les EPI suivants, lequel est adapté pour un travail en hauteur ?

Harnais de sécurité

- . Combien de fois doit-on mettre à jour le DUERP ?

Une fois par an ou en cas de modification importante

- . Que signifie le pictogramme : ?

Danger d'incendie

- . L'analyse d'un accident de travail sert à :

Identifier les causes et éviter qu'il ne se reproduise

- Un collègue trébuche sur un câble mal rangé. De quel type de risque s'agit-il ?

Risque de chute de plain-pied

- ## Qui est responsable de la santé et de la sécurité au travail ?

Les deux !

- ## 2. Qu'est-ce qu'un risque professionnel ?

Un danger potentiel pour la santé ou la sécurité au travail

- . Que faut-il faire en cas d'alarme incendie ?

Évacuer immédiatement et se rendre au point de rassemblement

- 10.** Lequel de ces comportements est à éviter au travail ?

Monter sur une chaise pour attraper un objet en hauteur

Activité 2 :

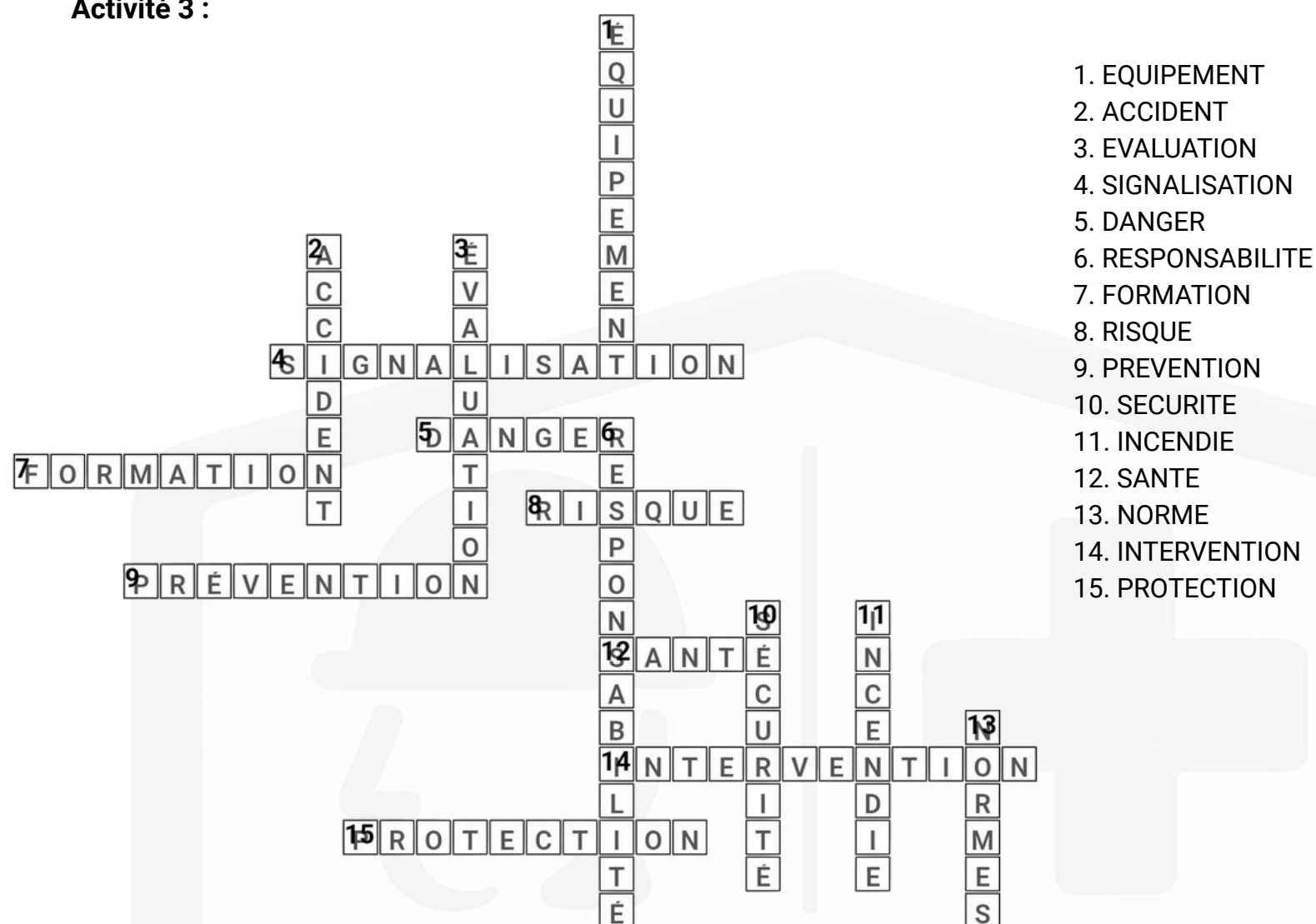
- Parasol mal planté → risque d'envol avec le vent / blessures
- Enfant seul sans surveillance → risque de noyade
- Bouteille en verre cassée → risque de coupure
- Personne lisant en plein soleil sans protection → risque d'insolation
- Jeu de ballon trop près des nageurs → risque de collision et blessures
- Enfants jouant dans l'eau avec des bouées → risque d'être emporté au large avec le vent
- Présence de méduse dans l'eau → risque de blessures en contact avec la méduse
- Présence d'un scooter des mers à proximité de baigneurs → Risque de collision avec les baigneurs
- Présence de jouets sur le sable → risque de blessures aux pieds en marchant dessus
- Personne emportée par le courant → risque de noyade
- Homme tenant une bière → risques liés à la consommation d'alcool
- Présence d'un planchiste à coté d'un nageur → risque de collision et blessures
- Présence d'un crabe sur la plage → risque de blessure en cas de contact avec ce dernier
- Présence d'un Kitsurf au large → risque que celui-ci soit emporté au large ou projeté sur la côte





LES REPONSES

Activité 3 :



Activité 4 :

1. Qui est responsable du manquement aux règles ?

♦ Hugo, l'électricien.

Il n'a pas porté son casque (non-respect des EPI) et a laissé un câble au sol sans le sécuriser, ce qui a causé une situation dangereuse.

2. Quelles règles de sécurité ont été enfreintes ?

- ✓ Absence de port des EPI (casque)
- ✓ Câble non fixé et laissé au sol = risque de chute
- ✓ Outil mal rangé (perceuse)
- ✓ Chaussures inadaptées pour Julie (environnement de travail inapproprié)
- ✓ Objet personnel (glacière) laissé dans une zone de travail = source de gêne et de vol

3. Où se trouve probablement la glacière ?

📦 Selon les indices, sous l'échafaudage.

Mais comme elle ne devait pas y être, elle a peut-être été retirée par le chef d'équipe.

4. Quelles mesures correctives proposer ?

- 🔧 Sensibilisation immédiate de l'équipe aux consignes : port des EPI, rangement, câblage sécurisé.
- 🔧 Revue rapide des pratiques avec rappel des règles lors d'un quart d'heure sécurité.
- 🔧 Vérification quotidienne par le chef d'équipe des conditions de sécurité (checklist simple).
- 🔧 Stockage des objets personnels (glacière, sacs...) dans une zone dédiée, hors du chantier.



LES REPONSES

Activité 5 :

S	F	L	C	O	A	C	Z	S	P	Q	T	A	D
E	E	S	P	G	C	O	C	P	R	M	L	L	W
Q	R	U	F	S	C	N	K	R	O	E	V	E	W
U	G	R	M	E	I	F	E	E	T	T	C	R	N
I	O	V	F	C	D	O	G	V	E	G	R	T	O
P	N	E	R	U	E	R	A	E	C	S	Q	E	R
E	O	I	T	R	N	M	U	N	T	I	I	G	M
M	M	L	Z	I	T	I	S	I	I	G	W	F	E
E	I	L	G	T	X	T	R	R	O	N	T	U	O
N	E	A	Z	E	U	E	K	H	N	A	H	E	E
T	A	N	A	L	Y	S	E	X	O	L	F	M	C
P	T	C	N	R	I	S	Q	U	E	N	C	C	D
O	M	E	B	C	F	O	R	M	A	T	I	O	N
R	E	S	P	O	N	S	A	B	I	L	I	T	E

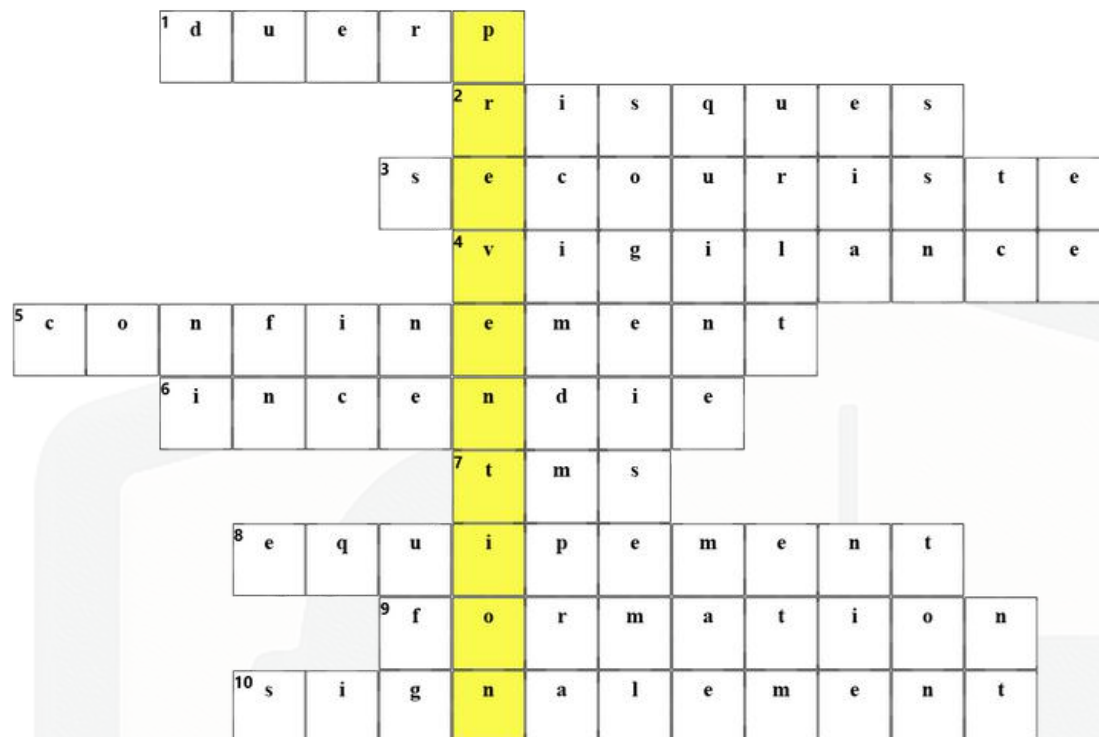
Activité 6 :

AFFIRMATIONS	Réponses	Explications
1 Le port de lunettes de soleil peut être obligatoire dans certains postes.	✓	Sur des chantiers ou en extérieur, les lunettes de soleil à protection UV peuvent être exigées pour prévenir les risques liés à l'éblouissement ou aux rayons UV.
2 Travailler torse nu en plein soleil sur un chantier est sans risque.	✗	C'est une exposition directe aux rayons UV, risque de brûlure, insolation, et absence d'EPI (aucune protection contre les projections ou blessures).
3 Une trousse de secours est obligatoire dans tous les locaux de travail.	✓	Elle est exigée par le Code du travail (R.4224-14). Son contenu doit être adapté aux risques de l'activité.
4 On peut utiliser une rallonge électrique enroulée si c'est juste pour 5 minutes.	✗	Une rallonge doit toujours être déroulée pour éviter la surchauffe, même en usage très court. Cela peut provoquer un incendie.
5 Le DUERP doit être mis à jour tous les 5 ans.	✗	Il doit être mis à jour au moins une fois par an, et à chaque modification importante (article R.4121-2 du Code du travail).
6 L'EPI préféré des Français est... le short de bain.	✗	Le short de bain n'est pas un EPI 😊 Une petite touche humoristique pour rappeler qu'un EPI doit répondre à des normes précises.
7 En cas d'incendie, on retourne chercher ses affaires si le feu est loin.	✗	C'est formellement interdit. Toute évacuation doit se faire immédiatement et sans retour en arrière. Cela mettrait ta vie en danger.
8 On peut confier un extincteur à une personne non formée s'il est urgent d'agir.	✗	Sans formation, la personne peut mal utiliser l'extincteur ou se mettre en danger. Mieux vaut évacuer et prévenir les secours.
9 Le gilet fluo est inutile en plein jour.	✗	Le gilet haute visibilité est utile même en journée, notamment sur la route ou en milieu à risques, pour être
10 Une formation sécurité ludique est plus efficace qu'un cours magistral.	✓	Les formations participatives et ludiques favorisent l'engagement, la mémorisation et l'appropriation des messages de prévention. Bravo AF SST 56 😊



LES REPONSES

Activité 7 :



Activité 8 :

- 1 → B
- 2 → D
- 3 → A
- 4 → C
- 5 → G
- 6 → F
- 7 → H
- 8 → E

Activité 9 :

SUIQER	RISQUE
PEI	EPI
DIECINEN	INCENDIE
DCACINET	ACCIDENT
TIEOREVNPN	PREVENTION
OGNEISCNS	CONSIGNES
PURDE	DUERP
ALVAIEOTN	EVALUATION
TCREOIPOTN	PROTECTION
ILINBOPRSEASTE	RESPONSABILITE



LES REPONSES

Activité 10 :



 Situation dangereuse repérée	 Type de risque	 Idée de mesure de prévention
Un homme travail sur une échelle	Risque de chute de hauteur	Limitier l'usage de l'échelle aux situations exceptionnelles, pour des interventions courtes et sans efforts latéraux. Privilégier des solutions plus sûres comme : plateforme sécurisée, échafaudage roulant, nacelle. Vérification de la conformité, de l'état, de la stabilité et du bon positionnement de l'échelle. Utilisation de dispositifs anti-glissement, cales, ou fixation. Formation à l'utilisation des échelles et à la prévention des chutes. Mise en place d'un système de vérification avant usage (check-list visuelle rapide).
L'échelle est posée sur le sable	Risque de chute de hauteur	Interdire l'utilisation d'échelles sur des surfaces meubles ou instables comme le sable. Prévoir des plaques de répartition de charge ou une surface d'appui stabilisée (plancher rigide, caillebotis métallique) pour poser l'échelle. Utiliser un échafaudage roulant ou une nacelle adaptée au terrain meuble.
La sortie de secours est encombrée	Risque lié à l'incendie / évacuation	Mettre en place une vérification régulière de la bonne accessibilité des issues de secours, par le biais de rondes de sécurité ou d'un registre de contrôle. Installer une signalisation claire de la sortie de secours (panneaux normalisés), et un marquage au sol interdisant tout stockage devant l'issue. Sensibiliser et former le personnel à l'importance de ne jamais obstruer les issues de secours, avec rappels réguliers lors des accueils sécurité ou réunions.
Travail en extérieur sous le soleil	Risque lié aux ambiances thermiques	Adapter les horaires de travail pour éviter les périodes les plus chaudes (11h-16h), organiser des pauses fréquentes à l'ombre, limiter les efforts physiques aux heures les plus fraîches. Mise à disposition d'un point d'ombre ou d'un abri, d'eau potable fraîche en quantité suffisante, et de vêtements de travail adaptés (clairs, légers, couvrants, avec protection de la tête). Informier et sensibiliser les travailleurs sur les signes de coup de chaleur et les bonnes pratiques (hydratation régulière, protection solaire, signalement de tout malaise).
Un homme porte une charge	Risque lié aux manutentions manuelles	Réduire autant que possible la manutention manuelle en réorganisant les flux ou postes de travail, limiter le poids des charges à porter, analyser les gestes et postures. Mettre à disposition des aides à la manutention (diable, chariot, lève-palettes), adapter les hauteurs de stockage, prévoir des poignées ergonomiques sur les colis. Former les salariés aux gestes et postures de travail sécurisés, à l'évaluation du poids d'une charge, et à demander de l'aide en cas de charge trop lourde ou encombrante.
Un fil électrique court au niveau du sol	Risque de chute de plain-pied	Éviter le passage de câbles au sol dans les zones de circulation ; définir un plan de pose sécurisé des câbles. Utiliser des protèges-câbles, goulottes, ou faire passer les câbles en hauteur ou en encastré. Sensibiliser les travailleurs à signaler immédiatement tout câble gênant ou tout obstacle au sol.

AF SST 56, VOUS SOUHAITE DE BONNES VACANCES

A vibrant, cartoon-style illustration of a beach scene. In the foreground, a man with blonde hair, wearing a blue floral shirt and dark shorts, stands on the sand with his arms outstretched. To his left is a large yellow and blue beach umbrella, a red and white striped towel, a wicker basket, a small red crab, and a pair of blue flip-flops. In the background, two dolphins are jumping out of the blue ocean under a bright yellow sun with rays. The sky is light blue with white clouds.

Même en tongs, on garde
le réflexe sécurité !



**Notre métier, la prévention
Notre priorité, votre sécurité !**

**www.afsst56.fr
Juillet 2025**