



FLASH'SST 56

21 octobre 2025

Nouvelles fiches réflexes "Gestes de premiers secours" disponibles !

! Ce qu'il faut retenir

AF SST 56 met désormais à disposition une série de fiches réflexes pratiques dédiées aux gestes de premiers secours.

Conçues pour être consultées rapidement en situation d'urgence, elles visent à faciliter la bonne réaction face aux situations les plus courantes, au travail comme à domicile.

♥ Des supports simples, clairs et efficaces

Chaque fiche aborde une situation d'urgence spécifique, avec une démarche illustrée, synthétique et sans jargon :

- Hémorragie
- Étouffement
- Malaise / perte de connaissance
- Arrêt cardio respiratoire
- Traumatisme
- Plaies simples et graves
- Exposition au sang
- ... et d'autres à venir !



 **Format : A5 ou A6 - idéales pour être plastifiées et glissées dans une trousse de secours, une voiture ou un poste de travail.**

Ce que cela change pour vous

- Un outil pédagogique pour sensibiliser vos équipes.
- Une aide-mémoire opérationnelle en cas d'urgence.
- Une ressource complémentaire à vos formations SST ou premiers secours.

Ces fiches peuvent être mises à disposition dans vos locaux, affichées dans les zones à risque ou intégrées à vos trousse de premiers secours.

✨ Pourquoi cette initiative ?

Parce que savoir réagir, même sans être formé, peut sauver une vie.

Ces fiches ont été pensées pour être accessibles à tous et évolueront régulièrement avec de nouveaux thèmes.

 **Restez connectés : d'autres fiches seront publiées prochainement !**

Le conseil AF SST 56

Téléchargez-les, partagez-les, imprimez-les !

Elles sont disponibles sur mon site : <https://www.afsst56.fr/mon-espace/> et sélectionnez dans l'ascenseur "Premiers secours"

Et pour aller plus loin, pensez à former vos équipes avec une session de sensibilisation ou une formation SST complète.

Pour nous contacter :



AF SST 56, votre partenaire en
prévention en toute confiance

www.afsst56.fr